

**ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ с санаторно-курортным лечением
с 09.01.2023 - 31.01.2023 года**

№ п/п	Наименование	Стоимость 1 дня при путёвке от 14 дней (руб.\чел.\сутки)	Стоимость 1 дня при путёвке до 14 дней (руб.\чел.\сутки)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	6300,00	6600,00
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	8200,00	9000,00
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	8200,00	9000,00
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус).	8400,00	9000,00
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (основной корпус).	11500,00	12900,00
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	8300,00	9200,00
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го человека (основной корпус).	12300,00	13900,00
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус).	9700,00	10700,00
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го человека (основной корпус).	15500,00	17000,00
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещ. 2-х человек (кот. № 1).	6100,00	6500,00
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещ. 1-го человека (кот. №1)	8400,00	9200,00
12.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещ. 2-х человек. (кот.2).	5500,00	5700,00
13.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещ. 1-го человека (кот. № 2)	6300,00	7300,00

Расчётный час 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки входит:
 - *проживание в номере выбранной категории
 - *6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - *услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение №1)
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение №2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от индивидуальной программы лечения, обследования и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.
- При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
санаторно-курортной путёвки**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур. Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика: общий клинический анализ крови, глюкоза крови, протромбиновый индекс, общий анализ мочи, общий анализ кала.
5. Функциональные методы исследования: электрокардиография (ЭКГ)
6. УЗИ по назначению врача – 1 орган.
7. Консультации специалистов (врач ЛФК, психолога, гинеколога, невролога, оториноларинголога, физиотерапевта).
8. Плавание в бассейне.
9. Занятия лечебной гимнастикой.
10. Массаж ручной - 2 ед.
11. Подводный гидромассаж.
12. Бальнеолечение:
 - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
 - души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий),
 - вихревые и контрастные ванны.
13. Аппаратная физиотерапия (гальванизация; электрофорез лекарственных средств; импульсные токи (СМТ-, ДДТ-терапия); ультразвуковая терапия и лекарственный ультрафонофорез; микроволновая терапия; терапия магнитными полями (переменное, импульсное магнитное поле локального и общего воздействия), дарсонвализация, ультратонотерапия; электрическое поле УВЧ; КВЧ-терапия; УФ облучение; наружная магнито-инфракрасная лазерная терапия, лазеротерапия надвенная).
14. Аппаратный вакуумный массаж.
15. Лимфопрессура. (при наличии УЗИ вен нижних конечностей)
16. Детензортерапия.
17. Электровибротепломассаж (ЭВТМ).
18. Озокеритопарафинолечение.
19. Спелеотерапия.
20. Аэрозольтерапия.
21. Аутогенная тренировка.
22. Инфузионная в/мышечная, в/венная струйная терапия.
23. Диетотерапия.
24. Приём минеральной воды.
25. Терренкур, скандинавская ходьба.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря: (велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги).
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу санаторно-курортной путёвки**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: биохимический анализ крови (общий холестерин, α - холестерин, β - холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы), иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, онко-маркеры, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика.
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ-мониторирование, АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов конечностей).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера).
4. Галотерапия.
5. Карбокситерапия.
6. Иммерсионная ванна.
7. Ударно-волновая терапия (УВТ).
8. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой».
9. Ингаляции атомарного водорода.
10. Ингаляции оксида азота
11. Подводное вытяжение позвоночника (при наличии заключения МРТ позвоночника)
12. Прессотерапия.
13. Посещение сауны и хамам при бассейне.
14. Сауна «Люкс».
15. Косметология.
16. Посещение SPA – комплекса.
17. Индивидуальное психологическое консультирование.
18. Инфузионная внутривенная капельная терапия.
19. Оформление санаторно-курортной карты.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ междугородный и международный телефон, факс;
- ✓ интернет-салон;
- ✓ бар;
- ✓ фитобар;
- ✓ бильярд.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- санаторно-курортную карту;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ по программам реабилитации:
«КАРДИО», «ЭНДО», «COVID-19 /ОПТИМУМ», «ОСТЕО».

с 09.01.2023 - 31.01.2023 года

№№ п/п	Наименование	Стоимость 1 дня (руб.\чел.\сутки)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (абл, твин) с размещением 2-х человек.	6800
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (абл, твин) с размещением 1-го человека.	9800
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	9800
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (осн. корпус).	9000
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го чел. (осн.корпус).	13200
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	9700
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	14300
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х чел. (основной корпус).	10300
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	17200
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (кот. № 1).	6400
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 1).	9300
12.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек. (кот.№ 2).	6000
13.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 2).	9000

Расчётный час 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки по программам реабилитации входит:
 - *проживание в номере выбранной категории
 - *6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - *услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение № 1.1, 1.2, 1.3, 1.4).
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда и выезда.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение № 2.1, 2.2, 2.3, 2.4) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от индивидуальной программы реабилитации и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы реабилитации
«КАРДИО» при путёвке от 18 дней.**

Показания для программы реабилитации «КАРДИО»

- инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
- состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН не более II степени по NYHA;
- ИБС, стенокардия напряжения I – II ф.к.;
- гипертоническая болезнь I – III стадии I – II степени.

Задачи реабилитации:

- вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
- восстановление физической работоспособности
- психологическая реадaptация
- подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация)
- улучшение качества жизни

Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН II-III стадии.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.1).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика в динамике:
 - клинический анализ крови - 1,
 - протромбиновый индекс, МНО - 1,
 - АЧТВ - 1,
 - Биохимический анализ крови-1:
 - глюкоза крови,
 - общий холестерин,
 - холестерин ЛПВП и ЛПНП,
 - триглицериды,
 - АСТ,
 - АЛТ,
 - мочевая кислота,
 - клинический анализ мочи -1,
5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (в динамике) - 2,
 - Холтеровское мониторирование ЭКГ- 1,

- ЭХО – кардиография - 1,
 - Суточное мониторирование АД - 1,
 - Велозргометрия (по показаниям) -1,
 - УЗДГ сосудов нижних конечностей и аорты (по показаниям) -1.
6. Консультации специалистов:
- зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
 - кардиолога,
 - психолога,
 - гинеколога,
 - невролога,
 - физиотерапевта.
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Индивидуальные или малогрупповые занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 12 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
10. Подводный гидромассаж – 7 процедур.
11. Детензортерапия – 10 процедур.
12. Аппаратный вакуумный массаж- 10 процедур.
13. Лимфопресс (после УЗДГ сосудов нижних конечностей) -10 процедур.
14. Бальнеолечение – 7 процедур:
- ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, сухие углекислые ванны),
 - души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий),
 - вихревые или контрастные ванны.
15. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).
- Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон»,
 - Надвенное лазерное облучение крови,
 - Магнито-лазеротерапия (МИЛТА) на область сердца,
 - Местная магнитотерапия на послеоперационные швы,
 - КВЧ-терапия на область сердца,
 - Поляризованный свет «Биоптрон»,
 - Дорсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп.
16. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
17. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.
18. Аэрозольтерапия –10 процедур.
19. Аутогенная тренировка– 10 процедур.
20. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.
21. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
22. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
23. Диетотерапия.
24. Приём минеральной воды «Загорская-2».
25. Терренкур.
26. Скандинавская ходьба.

Приложение №2.1

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «КАРДИО»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).

2. Функциональные методы исследования: (УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга).
3. Оксигенотерапия (кислородная камера).
4. Сухая иммерсия.
5. Карбокситерапия.
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота свыше 5 процедур.
8. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.2

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «ЭНДО» при путёвке от 18 дней.

Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:

- эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 1,5 месяца после оперативного вмешательства);
- посттравматические артриты;
- обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

Задачи реабилитации:

- профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;
- устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
- восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
- восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
- полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.2), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене их на дополнительные платные услуги (Приложение №2.2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 1,

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «ЭНДО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование магистральных артерий головы).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия (свыше включенных в стоимость)
5. Сухая иммерсионная ванна.
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота свыше 5 процедур.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
10. Фотарий.
11. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
12. Индивидуальное психологическое консультирование.
13. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.3

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования авторской программы
реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией «COVID-19»
«COVID-19 /ОПТИМУМ» при путёвке от 16 дней.**

Показания для программы реабилитации «COVID-19 /ОПТИМУМ»:

- состояние после COVID-19 пневмонии;
- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени
- бронхиальная астма в стадии ремиссии
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени
- хронический бронхит в фазе ремиссии.

Задачи реабилитации:

- восстановление функции внешнего дыхания;
- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;

- протромбиновый индекс, МНО - 1,
- АЧТВ - 1,
- Биохимический анализ крови-1:
 - глюкоза крови,
 - АСТ,
 - АЛТ,
 - мочевая кислота.

3. Функциональные методы исследования:

- электрокардиография (ЭКГ) - 1,
- УЗДГ артерий нижних конечностей -1.
- УЗДГ вен нижних конечностей - 1.
- УЗИ суставов (по назначению врача).

4. Консультации специалистов:

- зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
- психолога,
- физиотерапевта,

5. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).

6. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.

7. Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей под руководством инструктора методиста по ЛФК индивидуально – 12 занятий.

8. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.

9. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.

10. Бальнеолечение – 7 процедур:

- ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
- души (циркулярный, веерный, Шарко),
- вихревые или контрастные ванны.

11. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).

• местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями,

• лазеротерапия,

• ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами,

- электрофорез с лекарственными веществами,
- микроволновая терапия,
- поляризованный свет «Биотрон»,
- локальная воздушная криотерапия,
- электростатический массаж Хивамат.

12. Лимфопресс – 10 процедур.

13. Карбокситерапия- 2 сеанса

14. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.

15. Аутогенная тренировка– 10 процедур.

16. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.

17. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.

18. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).

19. Диетотерапия.

20. Приём минеральной воды «Загорская-2».

21. Терренкур.

22. Скандинавская ходьба.

- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- адаптация к бытовым нагрузкам;
- укрепление иммунной системы;
- вторичная профилактика заболеваний бронхолегочной системы;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- улучшение качества жизни.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.3), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.3).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 1
 - протромбиновый индекс, АЧТВ - 1
 - биохимический анализ крови (глюкоза крови, АЛТ, АСТ) - 1
 - клинический анализ мочи - 1
5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ)-2;
 - ФВД - функция внешнего дыхания - 1
 - УЗДГ вен нижних конечностей -1
 - УЗИ поджелудочной железы -1
 - УЗИ печени-1
6. Консультации специалистов:
 - Зав.лечебно-реабилитационного отд. -1
 - Физиотерапевта -1
 - Психолога -1
7. Плавание в бассейне - (при наличии разрешения от врача дерматолога) -15
8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора малогрупповым методом - 9 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. - 8 процедур.
10. Бальнеолечение:
 - ванны (минеральные, сухие углекислые) -7 процедур,
 - души (циркулярный, веерный Шарко) - 7 процедур.
11. Аппаратная физиотерапия (Магнитотурботрон или Полимаг02) - 10 процедур
12. Галотерапия - 8 процедур.
13. Ингаляции атомарным водородом (30 мин) -8 процедур
14. Ингаляции оксида азота -8 процедур
15. Ингаляции с минеральной водой- 8процедур
16. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.

17. Диетотерапия.
18. Приём минеральной воды «Загорская-2».
19. Терренкур.
20. Скандинавская ходьба.

Приложение №2.3

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации легочных заболеваний «COVID-19 /ОПТИМУМ».

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (АД-мониторирование, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия.
6. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
7. Фотарий.
8. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.4

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «ОСТЕО» при путёвке от 18 дней.

Показания для программы реабилитации «ОСТЕО»:

- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничные отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 4 недели после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%)

Задачи реабилитации:

- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»)
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки,

диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.4), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.4).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 1,
 - протромбиновый индекс - 1,
 - Биохимический анализ крови:
 - глюкоза крови - 1,
 - мочева кислота -1.
 - общий анализ мочи - 1.
5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ) - 1,
6. Консультации специалистов (зав. лечебно-реабилитационным отделением, психолога, физиотерапевта).
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.
9. Детензор терапия – 10 процедур.
10. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
11. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.
12. Аппаратный вакуумный массаж – 7 процедур.
13. Бальнеолечение – 7 процедур:
 - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
 - души (циркулярный, веерный, Шарко),
 - вихревые или контрастные ванны.
14. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов)
 - общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»,
 - местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями,
 - модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами,
 - электрофорез с лекарственными веществами,
 - лазеротерапия,
 - электростатический массаж Хивамат,
 - поляризованный свет «Биоптрон»
15. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
16. Сухая иммерсионная ванна- 3 процедуры.
17. Подводное вертикальное вытяжение (при наличии заключения МРТ и фиксирующего пояса) – 10 процедур.
18. Аутогенная тренировка – 10 процедур.
19. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.
20. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
21. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
22. Диетотерапия.
23. Приём минеральной воды «Загорская-2».
24. Терренкур.
25. Скандинавская ходьба.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «ОСТЕО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ.
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия свыше 3 процедур.
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота свыше 5 процедур.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
10. Фотарий.
11. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
12. Индивидуальное психологическое консультирование.
13. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- заключение рентгенографии или КТ позвоночника (суставов по показаниям);
- МРТ актуального отдела позвоночника;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ по программе
«ДЕТСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ (5-12 лет)»
с 09.01.2023- 31.01.2023 года.

№№ п/п	Наименование	Стоимость 1 дня на осн. месте (руб.\чел.\сутки)	Стоимость 1 дня на доп. месте (руб.\чел.\сутки)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	4300,00	3900,00
2.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус).	5800,00	4700,00
3.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	5700,00	5300,00
4.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус).	7500,00	7100,00
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (коттедж № 1).	4400,00	4000,00
6.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек. (коттедж № 2).	3950,00	3450,00

Расчётный час 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

В стоимость путёвки входит:

1. Проживание в номере выбранной категории
2. 6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
3. Услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение №1)
4. Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда, индивидуальной программы лечения и обследования и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.
5. Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
6. Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
7. Дополнительные услуги (Приложение №2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
8. При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
«ДЕТСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ (5-12 лет)»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба.
4. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови;
 - общий анализ мочи;
 - анализ кала на энтеробиоз, я/глист и простейшие.
5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ).
6. Консультации специалистов (кардиолога, гинеколога, физиотерапевта, врача ЛФК).
7. Плавание в бассейне с 7 лет.
8. Занятия лечебной гимнастикой с 7 лет.
9. Массаж ручной - 1 ед.
10. Бальнеолечение:
 - ванны (хвойно-жемчужные),
 - души (циркулярный).
11. Аппаратная физиотерапия.
12. Аэрозольтерапия.
13. Спелеотерапия или галотерапия.
14. Климатолечение.
15. Диетотерапия.
16. Терренкур.

Приложение №2

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих
в программу «ДЕТСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ (5-12 лет)»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга)).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера) с родителем до 8 лет
4. Оформление санаторно-курортной карты для детей и подростков.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ фитобар;

- ✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
- ✓ культурно-развлекательная программа для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле первого этажа основного корпуса.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Дети, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- свидетельство о рождении;
- справка, учётная форма 076/У (санаторно-курортная карта для детей и подростков);
- обследование на энтеробиоз (посещение бассейна);
- полис ОМС.

ПРИМЕЧАНИЕ: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ
по программе «ДИАГНОСТИКА ЗА 7 ДНЕЙ»
(воскресенье-суббота)
с 09.01.2023 – 31.01.2023 года

№ № п/п	Наименование	Стоимость программы (руб.\чел.\7дней)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	52500
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	73500
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	73500
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус).	63000
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (основной корпус).	98000
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	66500
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го человека (основной корпус).	107100
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус).	77000
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го человека (основной корпус).	133000
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (коттедж № 1).	49000
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (коттедж № 1).	67900

Заезд в воскресенье после 08.00

Выезд в субботу после 21.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки входит:
 - * 6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - * проживание в номере выбранной категории
 - * услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение №1)
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда, индивидуальной программы лечения и обследования, и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение №2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
«ДИАГНОСТИКА за 7 дней»**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

- Первичный консультативный приём врача в день приезда.
- Наблюдение врача в процессе лечения.
- Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости) - медицинский пост и палата активного наблюдения).
- Первичная консультация врача- гинеколога,
- Первичная консультация врача- невролога,
- Первичная консультация психолога,
- Первичная консультация оториноларинголога,
- Заключительная консультация врача терапевта.
- Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови;
 - биохимический анализ крови (глюкоза, гликозилированный гемоглобин, липидный спектр крови, трансаминазы, креатинин, билирубин, мочевиная кислота);
 - гормональные исследования функции щитовидной железы;
 - вирусологические исследования (маркёр гепатитов В и С);
 - исследование кала на паразитарные инфекции;
 - дыхательный тест на хеликобактер;
 - клинический анализ мочи;
 - общий анализ кала.
- Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ);
 - холтеровское мониторирование ЭКГ;
 - ЭКГ-нагрузочная проба (ВЭМ);
 - ЭХО-кардиография;
 - функция внешнего дыхания (ФВД);
 - УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, почек, малого таза;
 - цветное дуплексное сканирование магистральных сосудов головы (ЦДС МАГ);
- Плавание в бассейне при наличии справки.
- Диетотерапия.
- Приём минеральной вода (по назначению врача).
- Тепленкур.

- Скандинавская ходьба.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
- ✓ культурно-развлекательная программа;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi (беспроводной интернет) в холле 1 этажа основного корпуса.

Приложение №2

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу «ДИАГНОСТИКА за 7 дней»**

ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Общий массаж.
2. Оксигенотерапия (кислородная камера).
3. Галотерапия.
4. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой».
5. Ингаляции атомарным водородом.
6. Ингаляции оксида азота.
7. Сухая иммерсионная ванна.
8. Карбокситерапия.
9. Ударно-волновая терапия.
10. Гидротермальная терапия (сауна, хамам)
11. Фотарий
12. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
13. Косметология.
14. Посещение SPA – комплекса.
15. Индивидуальное психологическое консультирование.

ПРОЧИЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автостоянка;
- ✓ междугородный и международный телефон;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ экскурсии.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Противопоказания: возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- справку для посещения бассейна;
- полис ОМС;

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ
по программе «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЗА 7 ДНЕЙ»
(воскресенье-суббота)
с 09.01.2023 – 31.01.2023 года

№№ п/п	Наименование	Стоимость программы (руб./чел./7дней)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	53200
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	70000
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	70000
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус).	60900
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (основной корпус).	95900
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	63000
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го человека (основной корпус).	102900
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус).	75600
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го человека (основной корпус).	130900
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (коттедж № 1).	51800
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (коттедж № 1).	61600

Заезд в воскресенье после 08.00

Выезд в субботу после 21.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки входит:
 - * 6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - * проживание в номере выбранной категории
 - * услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение №1)
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда, индивидуальной программы лечения и обследования, и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение №2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
по программе «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ 7 дней»**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании. Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

1. Консультативно-диагностические процедуры:

- Первичная консультация врача - терапевта в день приезда,
- Наблюдение врача в процессе лечения,
- Первичная консультация врача –физиотерапевта,
- Первичная консультация врача-гинеколога,
- Первичная консультация врача-невролога,
- Первичная консультация психолога,
- Заключительная консультация врача терапевта.
- Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови,
 - биохимический анализ крови (глюкоза крови, липидный спектр крови, трансаминазы),
 - клинический анализ мочи.
- Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ).

2. Лечебно – оздоровительные процедуры:

- Круглосуточная дежурная медицинская служба,
- Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- Занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 5 занятий.
- Скандинавская ходьба - ежедневно (45-60 мин).
- Терренкур – ежедневно (45-60 мин).
- Ванны (хвойно-жемчужные или минеральные) ч/день - 3 процедуры.
- Души (циркулярный или веерный) ч/день – 3 процедуры.
- Подводный гидромассаж ч/день – 3 процедуры.
- Массаж 2 ед. – 5 процедур.
- Аппаратная физиотерапия (светотерапия или дарсонвализация) – 5–6 процедур.
- Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием – 2 приема.
- Психотерапия (аутогенные тренировки) – 5 сеансов.
- Ингаляции оксида азота – 5 сеансов.
- Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 3 сеанса.
- Диетотерапия (назначается индивидуально): диетическое питание/разгрузочные дни.
- Кислородный коктейль или успокоительный чай – 5 приёмов.
- Приём минеральной воды (по назначению врача).

3. SPA- процедуры.

- Обертывание на профессиональной косметике Thai Traditions- 1 процедура, 60 мин.
- Энергетический пилинг с индивидуальным подбором косметических средств – 1 процедура, 40 мин.
- Косметический массаж лица или микродермабразия – 1 процедура.

- Кедровая бочка с акватормальным комплексом – 1 сеанс.
- SPA – капсула – 1 сеанс.
- Фотарий (солнечная комната) – 1 сеанс.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;
в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
- ✓ культурно-развлекательная программа;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi (беспроводной интернет) в холле 1 этажа основного корпуса.

Приложение №2

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ за 7 дней»

ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: АД-мониторирование, ЦДС (центральное дуплексное сканирование сосудов головного мозга, ХМ (холтеровское мониторирование ЭКГ), УЗДГ сосудов нижних конечностей, УЗИ (ультразвуковые исследования) других органов.
3. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
4. Карбокситерапия.
5. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
6. Кислородная камера.
7. Сухая иммерсионная ванна.
8. Прессотерапия.
9. Спелеотерапия.
10. Ингаляции атомарным водородом.
11. Ингаляции оксида азота.

ПРОЧИЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автостоянка;
- ✓ междугородный и международный телефон;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ экскурсии.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Противопоказания: возраст старше 60 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- справку для посещения бассейна;
- полис ОМС;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ
по программе «Психоэмоциональной коррекции за 9 дней»
(суббота-воскресенье) с 21.11.2022 по 31.05.2023г.

Заезд в субботу с 09.00 Выезд в воскресенье после 21.00

№№ п/п	Наименование	Стоимость программы (руб.\чел.\9дней)
1.	Номер 1 -й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	67950
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека	89100
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	89100
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус)	77400
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (основной корпус)	122400
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус)	80100
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го человека (основной корпус)	130500
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус)	95400
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го человека (основной корпус)	166500
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (коттедж № 1)	66150
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (коттедж № 1)	78300

В стоимость путёвки входит:

- * 6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
- * проживание в номере выбранной категории
- * услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение№1)

Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда, индивидуальной программы лечения и обследования, и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.

Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.

Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.

Дополнительные услуги (Приложение№2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.

При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.